

## Assistants de langues vivantes étrangères en France

### Numéros utiles

Si vous rencontrez des difficultés pendant votre année en France, ne restez pas seul.

En complément de l'aide proposée par les académies (assistante sociale, associations), voici les principaux **numéros d'urgence disponibles en France** :

<https://www.gouvernement.fr/risques/connaitre-les-numeros-d-urgence>



De plus, le site *Service public* propose un accompagnement ciblé en fonction des difficultés que vous pourriez rencontrer (vol, agression, etc.)

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19807>

**Notez aussi le numéro vert pour vous renseigner sur la covid19 : 0 800 130 000**

## Écoute psychologique

Le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports propose un numéro gratuit d'écoute psychologique à tous ses agents : 0 805 500 005



**Fil Santé Jeunes**  
(12 à 25 ans)  
0800 235 236  
[filsantejeunes.com](http://filsantejeunes.com)

**SOS Amitié**  
Pour tous les jeunes  
01 42 96 26 26  
[sosamitieidf.asso.fr/](http://sosamitieidf.asso.fr/)

**SOS Racisme**  
01 40 35 36 55  
<https://sos-racisme.org/>

**SOS Crise**  
Pour tous les jeunes  
0800 19 19 00 00  
<http://soskriz.org/>

**SOS Angoisse**  
0890 88 82 55  
<http://sos-angoisse.fr/>

**Non au harcèlement – ministère  
de l'Éducation Nationale**  
Pour tous les jeunes et les parents  
3020

## Accompagnement lié à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre



### **MAG jeunes LGBT**

(15 à 26 ans)  
01 43 73 31 63  
[mag-jeunes.com](http://mag-jeunes.com)

### **Le Refuge**

(14 à 25 ans)  
06 31 59 69 50 ou par SMS : 06 31 59 69 50  
<https://www.le-refuge.org/>

### **La Ligne Azur**

Pour tous les jeunes  
0 810 20 30 40 ou 01 58 91 12 92  
<https://www.ligneazur.org/>

### **SOS Homophobie**

01 48 06 42 41 et chat en ligne  
<https://www.sos-homophobie.org/>

## Écoute spécialisée sur les violences faites aux femmes



### **Numéro d'alerte 3919**

### **Libres Terres des femmes**

Pour toutes les jeunes  
01 40 35 36 67 ou 06 26 66 95 70  
<https://www.ltdf.fr/>

### **Elle's Imagine'nt**

Pour toutes les jeunes  
06 61 89 47 90  
<http://www.ellesimagent.fr/>