

Rencontre de rentrée, infos et inscriptions aux cours de danse
flamenca pour la saison 2016-2017 !

peña **A** CONTRA TIEMPO

Rencontre de rentrée -infos, inscriptions sur les cours de
danse flamenca : LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 à 19h à l'École
de danse du Ballet du Nord, 139 rue des Arts, Roubaix (Métro
Roubaix-Charles de Gaulle). Venez vous renseigner !

C'est le moment de s'inscrire aux cours de danse flamenca
pour la saison 2016-2017 !



Pour cette dixième rentrée, **tous les cours de flamenco se déroulent le
lundi soir**. Ils durent une heure et demie.



Vous pouvez choisir entre les quatre cours suivants :

- **Débutants** (aucune pratique régulière antérieure) : le lundi de 18h30 à 20h, avec La Liz (*sevillanas* et initiation flamenco)
- **Initiés** (au moins un an de pratique) : le lundi de 20h à 21h30, avec La Liz (*tangos* - pas le tango argentin, bien sûr, le tango flamenco!)
- **Intermédiaires** (au moins trois ans de pratique) : le lundi de 19h à 20h30, avec Eva Mendez (*cantiñas*)
- **Avancés** (au moins cinq ans de pratique) : le lundi de 20h30 à 22h, avec Eva Mendez (*solea por buleria*)

Lieu : École de danse du Ballet du Nord, 139 rue des Arts à Roubaix (2e étage, métro Roubaix-Charles de Gaulle).

Les cours reprennent le **lundi 19 septembre 2016 ! Ne tardez donc pas à vous inscrire !!**

Les PRE-INSCRIPTIONS sont ouvertes sur www.acontratiempo.fr, à contact@acontratiempo.fr ou au 06 89 15 22 44. Vous pourrez aussi le faire lors de la rencontre de rentrée, le **lundi 12 septembre 2016 à 19h00 à l'École de danse du Ballet du Nord.**

[Je m'inscris !](#)

La Liz et Eva Mendez, nos super profs !

Nos deux chers professeurs, La Liz et Eva Mendez, vous accompagneront dans votre apprentissage. Ces deux danseuses professionnelles sont aussi deux **pédagogues exceptionnelles**. Elles enseignent à merveille la gestuelle flamenca, les percussions de



pieds, le positionnement du corps, les enchaînements chorégraphiques ainsi que la rythmique bien spécifique du flamenco !

Toutes les deux ont un très beau parcours flamenco : elles y consacrent leur vie depuis toujours, sur scène et dans plusieurs écoles de danse. Pour en savoir plus sur leur histoire, ce qui les fait vibrer dans le flamenco et la façon dont elle souhaitent vous transmettre leur passion, lisez les interviews que nous avons publiées sur l'une, [La Liz](#), et l'autre, [Eva Mendez](#)!

Quel cours choisir ?

Si vous n'avez jamais pratiqué la danse flamenco de manière régulière, la case départ est bel et bien le cours **Débutants**. Idem si vous avez déjà pratiqué d'autres danses mais que vous débutez complètement en flamenco car la danse flamenco se distingue des autres danses, sur le plan technique et celui du rapport à la musique et il est essentiel pour progresser de **commencer par les bases...**

Si vous avez déjà appris le flamenco mais que vous vous demandez quel cours vous conviendra, nous vous proposons de suivre un **cours d'essai** et d'opter pour le niveau qui correspond le mieux au vôtre et à vos souhaits : avez-vous envie de vous frotter à une difficulté stimulante ou préférez-vous plutôt perfectionner votre pratique ?



**Premier Mercredi
sévillan de la saison
au Macondo le 7
septembre !
Venez danser les *sevillanas* (ou**

vous en imprégner) lors du prochain Mercredi sévillan (saison 2 #1), le 7 septembre au Macondo, 37 rue des Postes à Lille, de 19h30 à 22h30 !

Ne ratez pas ce rendez-vous des aficionados de la fiesta andalouse !



Copyright © 2016 Peña A Contratiempo, All rights reserved.

Les dernières nouvelles de la Peña A Contratiempo.

Peña A Contratiempo

...

Roubaix 59100

France

[Add us to your address book](#)

Vous recevez ce message car vous avez souhaité être tenu(e) au courant des activités de la Peña A Contratiempo. Vous pouvez modifier vos [préférences de réception](#) de nos emails ou vous [désinscrire](#) de cette liste.

MailChimp.