

Sévillanes et/ou castagnettes :  
nouveau stage le 5 juin !



La Peña A Contratiempo vous propose une nouvelle session du stage « sevillanas et/ou castagnettes » le **dimanche 5 juin 2016** !

Venez pratiquer ou découvrir

\* les **sévillanes** (ou *sevillanas*), ces danses festives emblématiques des ferias andalouses (séance découverte ou révision de **14h30 à 16h**)

\* les **castagnettes**, ces petites percussions manuelles qui les accompagnent si bien (**de 16h15 à 17h45**)!

Vous pouvez suivre **les deux stages** (danse et castagnettes), qui sont complémentaires, **ou soit l'un soit l'autre**, selon vos envies.

Pour les sevillanas comme pour les castagnettes, il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux stages précédents pour s'inscrire à celui-ci !

Chers **danseurs**, n'hésitez pas à vous inscrire : les sevillanas peuvent aussi bien être dansées par les **hommes**

que par les femmes !

Inscriptions sur [www.acontratiempo.fr](http://www.acontratiempo.fr)

Le stage se déroule à l'Ecole de danse du Ballet du Nord, 139 rue des Arts à Roubaix (2e étage, métro Roubaix-Charles de Gaulle).





## SEVILLANES : 14h30-16h

**Le stage de sevillanas (découverte et révision) se déroule de 14h30 à 16h.**

Les *sevillanas* sont un ensemble de quatre courtes chorégraphies très simples qu'on danse lors des fêtes ou des *ferias*, entre amis, jusqu'à la fin de la nuit. Ou lors des [Mercredis sévillans](#) que nous organisons régulièrement désormais au bar le Macondo, à Lille (le prochain le 25 mai!).

**Si vous ne les avez jamais apprises** (à part lors des stages de novembre et janvier), **La Liz, danseuse flamenco professionnelle**, vous initiera aux pas des sévillanes, à la gestuelle très flamenco de cette danse et à ses enchaînements chorégraphiques.

NB : Le stage peut être suivi par les personnes qui n'étaient pas présentes en novembre et janvier.

**Si vous connaissez déjà les quatre sévillanes**, nous vous proposons une **séance de révision**, avec des pratiquants expérimentés. Nous essaierons de passer les quatre en revue.



## **CASTAGNETTES :**

**16h15-17h45**



La séance d'initiation aux castagnettes se tiendra **de 16h15 à 17h45**.

Comme lors des deux précédents stages, c'est **Felisa**, qui l'anamera. Elle n'a pas son pareil pour expliquer, dans la bonne humeur, comment faire sonner ces petites « coquilles » lovées au creux des mains et qui accompagnent à

merveille les sevillanas !

Echauffement des doigts, distinction des différents sons, positionnement et manipulation des castagnettes... elle vous expliquera tout pour que vous puissiez progresser !

**Apportez vos propres castagnettes. Nous n'en avons qu'une ou deux paires de secours.**

### **Tenue pour la danse**

Venez avec des **chaussures** qui tiennent bien aux pieds, avec un talon stable (pas de talons de plus de 5cm, fins ou aiguilles ni de stilletos ou de bottes !).

Ce n'est pas indispensable mais ne vous privez pas de sortir **robes** à volants et fleurs à cheveux si cela vous chante. Faites-vous plaisir !

### **Tarifs**

- Découverte sevillanas : 25€ (adhérents 20€)
- Révision sevillanas : 20€ (adhérents 15€)
- Castagnettes seules : 15€ (adhérents : 10€)

L'adhésion (20€) donne droit à des réductions lors des stages et des spectacles que nous organisons. Elle permet aussi de soutenir les activités de l'association !

# A VOS AGENDAS !

Le prochain Mercredi sévillan (saison 1 #) aura lieu le 25 mai 2016, toujours au Macondo, 37 rue des Postes à Lille, de 19h30 à 22h30 !

Ne ratez pas cette occasion de danser les sevillanas !

