



EL CAMINO DE SANTIAGO

Su nacimiento se remonta varios siglos atrás, cuando en el siglo IX se descubrió la tumba del apóstol Santiago en la ciudad que a partir de entonces tomó su nombre. Se inició una peregrinación de fieles de toda Europa que continúa en nuestros días. En el siglo XII el Papa Alejandro III concedió a Santiago de Compostela el privilegio jubileo, equiparándola con ciudades como Roma y Jerusalén. 1999 es Año Santo, por lo que la peregrinación está siendo mucho mayor.



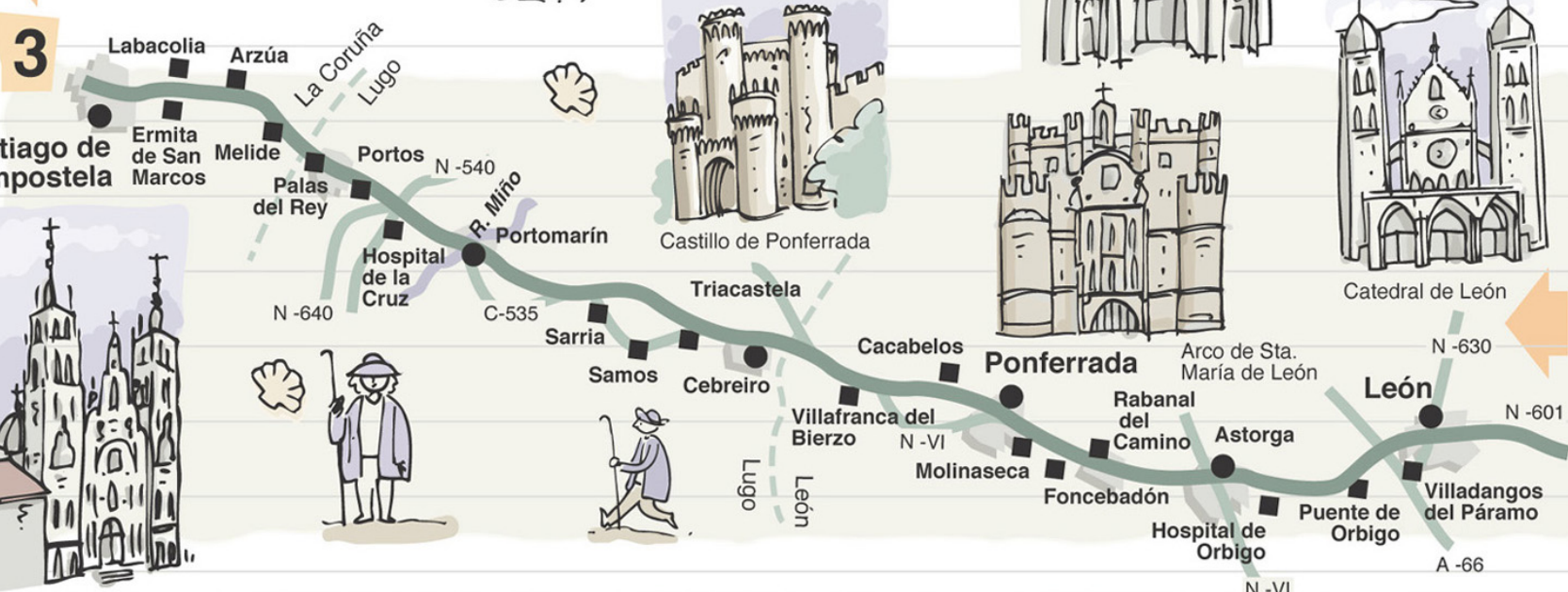
1



2



3



Lo que se lleva

- Mochila (de menos de 10 Kilos).
- Jabón lagarto y pinzas de tender.
- Varios litros de agua. Nada de comida.

- 3 mudas de ropa interior, 4 pares de calcetines (2 finos y 2 gruesos) un pantalón corto y otro largo, 3 camisetas, una gorra o sombrero.
- Saco de dormir.

- Botas de trekking (que sujeten el tobillo).
- Cantimplora.
- Carrete de hilo y aguja.
- Navaja.
- Unos impermeables.
- Pequeña toalla.

- Cubiertos.
- Productos de aseo (bote pequeño de champú, otro de gel, cepillo y pasta de dientes).
- Botiquín (desinfectante, vendas, esparadráp, crema antiinflamatoria).

- Bolsas para la ropa sucia.
- Guía del camino: información sobre arte y cultura locales.
- Libreta y cámara de fotos.

Consejos:

- Los meses ideales son junio y septiembre (por la temperatura y por la afluencia de gente).
- Andar una media de 25 km. diarios.
- Prueba antes las botas que vayas a usar.
- Solicita la credencial del peregrino.
- Tómatelo con calma y disfruta.